

Curriculum vitae prof. Annamaria Bernardi

relativo alla professionalità in Endocrinologia

Nata a Tribano (PD) il 6/02/1945.

Ha conseguito il Diploma di maturità Classica nel luglio 1963 presso il Liceo Classico "Tito Livio" di Padova.

Iscritta alla Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Padova il 5 novembre 1963.

Il 1° novembre 1966 (all'iscrizione al IV anno della Facoltà di Medicina e Chirurgia) è stata accolta come **Allieva Interna** presso l'Istituto di Clinica Medica diretto dal prof. Gino Patrassi ed aggregata allo staff medico endocrinologico diretto dal prof. Andrea Benedetti, docente di Endocrinologia per la Clinica Medica (e successivamente Direttore della Cattedra di Endocrinologia dell'Università di Trieste) e del prof. Giuseppe Bucciante, Direttore della Cattedra di Scienza dell'Alimentazione dell'Università di Padova. Ha subito iniziato la sua attività assistenziale su pazienti endocrinologici a fianco dei Docenti su citati ed inoltre ha appreso le tecniche di laboratorio relative ai dosaggi ormonali e ai test di stimolo ormonale ed eseguendo Lei stessa tutti gli esami ormonali (gonadotropine, estrogeni, androgeni, renina, aldosterone, acido vanilmandelico ecc.) per i pazienti ricoverati in Clinica Medica e per i pazienti endocrinologici ambulatoriali. Tale attività specifica è proseguita fino al conseguimento della **laurea** in medicina e Chirurgia avvenuta in data **27 novembre 1969**; l'argomento della tesi di laurea era su: La gotta primaria: implicazioni endocrino-metaboliche. Dopo avere conseguito la laurea **ha proseguito la sua frequenza presso la Clinica Medica , conseguendo una borsa di studio universitaria** ; è stata inserita nella attività assistenziale diretta dei pazienti ricoverati in Clinica Medica e seguendo personalmente soprattutto i pazienti con patologia endocrino-metabolica e con problemi nutrizionali; **nel luglio 1971** ha conseguito la **Specializzazione in "Patologia del sangue e degli organi emopoietici"** discutendo una tesi su: L'anemia nel paziente con insufficienza renale: prospettive terapeutiche sull'impiego della eritropoietina". Nel **luglio '73** ha conseguito la specializzazione in **Nefrologia Medica** discutendo una tesi: "Stato endocrino-metabolico delle donne con insufficienza renale in terapia conservativa e dialitica". La sua frequenza e attività assistenziale presso la Clinica Medica di Padova (compresa l'assistenza nefro-dialitica presso il Centro di Emodialisi aggregato alle Cliniche Medica e Chirurgica guardie mediche interdivisionali) si è **concluso nel giugno 1973**. Dal **1 luglio 1973** ha preso servizio presso gli Spedali Riuniti di Pistoia come "Aiuto del Servizio di Emodialisi"; da quella sede **ha proseguito la sua frequenza e perfezionamento in Endocrinologia** frequentando l'Istituto di Clinica Medica dell'Università di Pisa e la Cattedra di Endocrinologia diretta dal prof. Menchini Fabris, frequentando **annualmente i Corsi di Aggiornamento " Giornate endocrinologiche Pisane"** e presentando nei congressi dedicati lavori personali su aspetti endocrinologici di pazienti nefropatici, ipertesi, in terapia dialitica e dopo trapianto renale da Lei seguiti in particolare durante la sua attività assistenziale nel reparto di nefrologia e Dialisi (v. elenco pubblicazioni allegato). **Nel luglio 1974** ha conseguito la **Specializzazione in Medicina Interna** con una tesi su "Aspetti endocrini dei pazienti maschi nefropatici in dialisi e dopo trapianto renale. Il **15 settembre 1976** si è trasferita presso l'Ospedale di Rovigo è stata nominata **Primario del Servizio di Nefrologia e Dialisi**, trasformato nel 1995 in Direttore della Struttura Operativa Complessa (SOC) di Nefrologia – Emodialisi e Nutrizione Clinica sia della ULSS 18 di Rovigo che della ULSS 19 di Adria, incarico **mantenuto fino al 25 novembre 2010**, data della conclusione della sua attività ospedaliera per quiescenza. Nei circa 35 anni di attività dirigenziale ha sempre seguito personalmente dal punto di vista assistenziale i pazienti nefrologici, approfondendo in particolare gli aspetti endocrino metabolici, attività documentata dalle numerose pubblicazioni fatte su argomento endocrino- metabolico presentate a Congressi Nazionali e Internazionali e pubblicati su Riviste Nazionali e Internazionali di prestigio. Inoltre nella sua attività ambulatoriale sia

istituzionale che libero-professionale (intra moenia) ha seguito specificamente e continuativamente pazienti con patologia endocrina varia (tiroide, paratiroidi, surreni, ipofisi, gonadi).

Fin dal 1976 e a tutt'oggi svolge attività didattica presso l'Università di Padova presso le Scuole di Specializzazione In Nefrologia Medica con lezioni sulle "Alterazioni endocrino-metaboliche e stato nutrizionale nella insufficienza renale, Scienza dell'Alimentazione e della Dietetica tenendo un corso al 4° anno su "Aspetti endocrino- metabolici della malnutrizione, e il Corso di laurea in Dietistica, insegnando specificamente: Aspetti endocrino-metabolici nel paziente nefropatico. È stata Relatore di oltre 100 tesi di laurea e di Specializzazione su argomenti endocrino-metabolici per laureandi in Medicina e Chirurgia e in Dietistica, Specializzandi in Medicina Interna, Endocrinologia, Nefrologia, Scienza dell'Alimentazione.

Nel 2011 il Direttore Generale della **ULSS 19 di Adria** le ha conferito l'incarico della organizzazione e gestione **dell'Ambulatorio di Endocrinologia, incarico che ha mantenuto fino al 31/12/2015** (con contratto specifico confermato fino al 31 dicembre 2014. Durante questi circa 3 anni di attività ha fatto circa 1200 prime visite endocrinologiche (patologia prevalente tiroidea, paratiroidea ma anche dismetabolica, surrenalica e ipofisaria) e numerose visite di controllo per un totale di circa 2500 prestazioni. Ha inoltre avviato in collaborazione con il Collega Primario di Chirurgia della stessa ULSS 19 dott. Ferdinando Agresta l'attività chirurgica connessa con la patologia endocrina tiroidea e paratiroidea.

Dal 2013 al 2019, come responsabile nazionale dell'Area Salute e della Medicina di genere per il Soroptimist International d'Italia ha organizzato oltre 60 Convegni sulla Medicina di genere con conferenze sugli aspetti endocrino metabolici della differenza di genere.

Nel 2018 ha partecipato al programma nazionale SI parla di cuore: per la prevenzione delle cardiopatie al femminile; ha prodotto una brochure sull'argomento divulgata a livello nazionale e il 18/9/2019 ha presentato questo progetto alla Camera dei Deputati; il progetto è stato inserito tra le priorità della azione di Governo.